

Prénom / Nom : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

# IKIGAI

*Trouvez votre raison d'être*

L'ikigai est l'intersection de ce que vous aimez, de ce en quoi vous êtes doué(e), de ce dont le monde a besoin et de ce pour quoi vous pouvez être payé(e).



QU'EST-CE QUI VOUS ANIME AU QUOTIDIEN ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....



COMMENT POUVEZ-VOUS CONTRIBUER AU MONDE ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....



EN QUOI VOUS ÊTES DOUÉ(E)

Quelles sont vos forces ?  
Quelles compétences avez-vous développées naturellement ?  
Qu'est-ce que les autres apprécient chez vous ?

.....  
.....  
.....

PASSION

MISSION



CE DONT LE MONDE A BESOIN

Quels problèmes aimeriez-vous aider à résoudre ?  
Quelles causes vous tiennent à cœur ?  
Comment pouvez-vous apporter de la valeur aux autres ?

.....  
.....  
.....



VOTRE IKIGAI



PROFESSION

VOCATION



POUR QUOI VOUS POUVEZ ÊTRE PAYÉ(E)

Pour quelles activités pouvez-vous être rémunéré(e) ?  
Quelles sont les compétences ou services pour lesquels les autres sont prêts à payer ?

.....  
.....  
.....



QUELLES SONT VOS FORCES ET TALENTS UNIQUES ?

.....  
.....  
.....  
.....



QUELLE VALEUR POUVEZ-VOUS APPORTER ET RECEVOIR EN ÉCHANGE ?

.....  
.....  
.....  
.....



MES PREMIÈRES RÉFLEXIONS

.....  
.....  
.....



MES PREMIÈRES ACTIONS

.....  
.....  
.....